

# ÊTES-VOUS PRÉOCCUPÉ(E) PAR LES MESURES DE CONCILIATION TRAVAIL-VIE PERSONNELLE?

Connaissez-vous les effets de la conciliation travail vie-personnelle sur la performance de votre entreprise et le fonctionnement de vos employés ?

Cette étude sur la conciliation travail-vie personnelle vous offre de répondre à ces questions.

## TRAVAIL, VIE PERSONNELLE ET PRATIQUES DE GESTION :

Comment les concilier pour optimiser le bien-être psychologique des travailleurs ?



## LIPROM

Laboratoire interdisciplinaire sur les processus motivationnels

**CONCILIATION**  
TRAVAIL - VIE PERSONNELLE

CHAMBRE  
COMMERCE  
+ INDUSTRIES  
TROIS-RIVIÈRES



Conseil de recherches  
en sciences humaines  
du Canada

Canada

Cette étude a pour objectif de mieux comprendre l'impact des mesures de conciliation travail-vie personnelle (CTVP) sur le bien-être psychologique et la capacité des employés – spécialement ceux ayant à veiller aux soins de proches (enfants et/ou parents) – à concilier travail et certains éléments de la vie personnelle. En outre, elle ambitionne brosser un portrait des mesures organisationnelles et des pratiques de gestion qui optimisent la conciliation des différentes sphères de vie des employés.

### Responsable de la recherche :

L'étude est réalisée dans le cadre d'un projet financé par le Conseil de recherche en sciences humaines du Canada (CRSH), sous la direction de la professeure Stéphanie Austin, Ph.D., de l'École de gestion de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Cette étude est menée en collaboration avec la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières qui agit comme mandataire à la réalisation du plan d'actions régionales 2015-2018 en matière de CTVP (pour plus d'informations : [www.ctvp.ca](http://www.ctvp.ca)).

### Pour plus d'informations ou pour participer à l'étude :

Les employeurs désireux d'entreprendre une démarche de réflexion sur leurs mesures de conciliation travail-vie personnelle et les pratiques de gestion de leurs gestionnaires peuvent en faire la demande à l'adresse suivante : [stephanie.austin@uqtr.ca](mailto:stephanie.austin@uqtr.ca) (objet : Étude CTVP), ou par téléphone au Laboratoire interdisciplinaire sur les processus motivationnels (tél. 819 376-5011 poste 3141).

### Tâche

La participation à l'étude est volontaire. Pour les employés, cela implique qu'ils répondent à un questionnaire d'une durée approximative de 35 minutes. Celui-ci abordera la CTVP pour en dégager les effets sur divers indicateurs de fonctionnement tels la motivation et la satisfaction au travail, le stress et l'épuisement, de même que l'engagement organisationnel et l'intention de quitter.

Selon les besoins de l'entreprise, il est possible pour les employés de compléter une version électronique ou papier du questionnaire de recherche.

Toutes les informations recueillies demeurent strictement confidentielles.

### Bénéfices potentiels aux employeurs

- Identifier différents leviers (pratiques de gestion, mesures de CTVP) associés à la performance et le bien-être des employés.
- Offrir des pistes pour mettre en place les mesures de CTVP et les pratiques de gestion qui optimisent la CTVP, la performance et le bien-être des employés.